



# TED BURSA KOLEJİ

## HAFTALIK VELİ BÜLTENİ

### ZEKA Oyunları Turnuvaları



**satranç**  
22 Kasım

02-13 Aralık  
**mançala**



**sudoku**  
16-20 Aralık

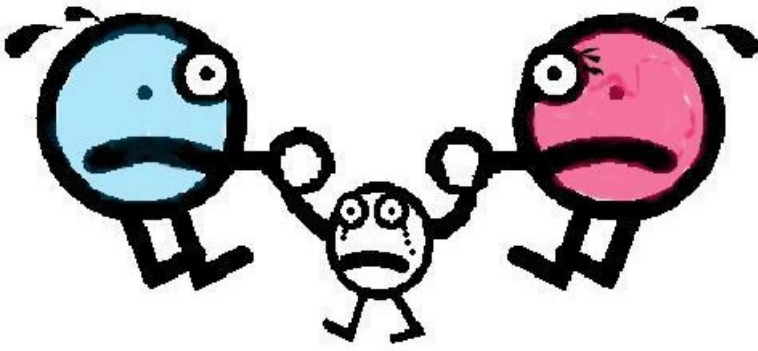
**abalone**  
22-31 Aralık



Ayrıntılı Bilgi  
[www.tedbursa.k12.tr](http://www.tedbursa.k12.tr)

### Haftanın Bazı Başlıkları

- Uzlaşma Sanatı
- KOÇ Üniversitesi Okulumuzu Ziyaret Etti
- ZEKA Oyunları Turnuvaları
- "Beslenme ve Çocuk" Semineri ile Doğru Bildiğimiz Yanlışları Sorguladık



### Uzlaşma Sanatı



ECDL  
European Computer  
Driving Licence  
Testing Center



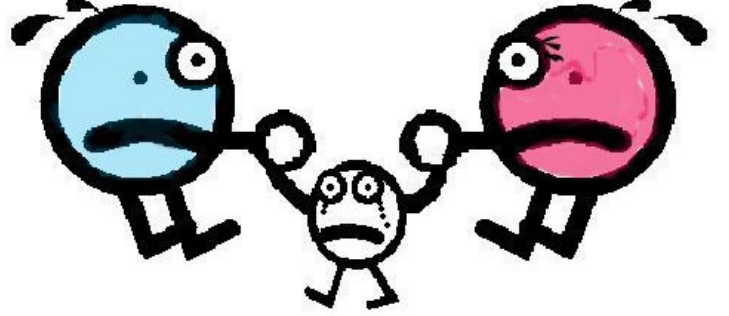
# Uzlaşma Sanatı

*Anne-Babalar olarak, Mevlana'dan hoşgörüyü, Yunus Emre'den sevgiyi, önderimiz Atatürk'ten ulusal ve evrensel barışı öğrenen bir toplumun üyesi olan bizler UZLAŞMA SANATINI gençlerimize model yoluyla en iyi icra eden olmamız doğal bir durumdur, değil mi?*

O halde aile içerisinde gençlerimizle neden çatışırız?

Bilinçli ya da bilinçaltı arasında bir iktidar savaşı içine mi giriyoruz? Ve... Kim kazanıyor bu savaşı?

**Gerçek şu ki, ne tür ilişki yaşanırsa yaşansın hiçbir "Çatışma" da kazanan taraf yoktur.**



Çatışma sonucu, duygular incinir, kalpler kırılır, ilişkiler örselenir ve yazık ki aradaki köprüler yıkılmaya yüz tutar.

Gelişim psikolojisi uzmanı Eric Ericson, her insanın gelişimini tam olarak tamamlayabilmesi için, belirli evrelerden geçmesi gerektiğini belirtmiştir. Doğumdan ölüme kadar olan süreci kapsayan bu evrelerden, yaklaşık 11-20 yaşları arası olanında "Ego kimliği – Rol karmaşası" yaşanmaktadır. Ergenlik adı verilen bu dönemi yaşayan gençlerimiz, bir yandan hormonlarının düzensiz çalışması sonucu oluşan dengesiz davranışlarla savaşıırken, diğer yandan kimlik arayışı içerisinde toplumsal rollerini oturtmaya çalışır. Gençler açısından zorlu olan bu süreçte, sosyal ortamlarında ve kendi iç dünyalarında çatışmalar yaşamaları kaçınılmaz olmaktadır.

Gençlerin 20'li yaşlara kadar yaşayacakları bu süreçte, anne – babalar olarak çatışma çözme becerilerini geliştirmek önem kazanıyor.

**Uzlaşma sanatının icrasında aşağıda yer alan hiç de gizemli olmayan ilkeleri benimsemek gençlerimizle kurulacak iletişimde yararlı olacaktır:**

Uzlaşmada, "Empati" gerçekliği vardır. Gençlerimiz henüz 40'lı, 50'li yaşları görmediler, olgunlaşma sürecini tamamlamadılar. Karşılarındakilerin duygu ve düşüncelerini anlayıp, yorumlamaları için zaman tanımak gerekir. Ancak anne- babalar olarak onların yerine kendimizi koyabilme becerimiz gelişmiştir. Onları anlamaya çalıştığımızı hissettirmek bile, gençlerimizle kuracağımız ilişkimizde bir değer oluşturacaktır.

Otoriter ve ataerkil bir toplumda yaşadığımızdan bu yönde kültürel bir kalıt taşıdığımız yadsınamaz. Ancak "Benim bakışım doğrudur, senin sorgulama hakkın yok." türünden bir tutum uzlaşmayı asla mümkün kılmayacaktır. Bu yaklaşım türüyle genç, hızlı bir şekilde anne-baba ile arasında duvar örecektir. Bu duvarı aşmak, kültürel kalıtları aşmaktan daha zor olacaktır.

Demokratik düşünen bir aile modelinde anne-baba bilir ki, demokrasinin temel taşları içerisinde **uzlaşıcı davranmak, uygar ve hümanistik tutumdur.** Ailede göreceği böyle bir davranış şekliyle gencimiz, 21.yüzyılın küreselliği içerisinde insani değerleri yaşamayı ve yaşatmayı öğrenecektir.

Bir uzmanın dile getirdiği gibi “Ergenlik dönemi, hastalık gibidir. Tek ilacı vardır, o da **SABIR** .” Gençlerimizin, bu döneme özgü, inişli-çıkışlı duygu durumlarına, tutarsız düşüncelerine çatışmadan, sabırla yaklaştığımızda uzlaşma adına önemli bir adım atılmış olacaktır.

Son olarak; uzlaşma kavramı içerisinde, önyargılarımızdan da arınmış olmak vardır. Önyargısız bir biçimde gencimizi dinleme ve anlama çabası içerisinde olunursa, uzlaşmanın gerçekleşmemesi mümkün değildir.

**Belki de anne-baba, önce kendi iç dünyasında uzlaşmayı gerçekleştirmeyi bilmeli, sonrasında kızıyla veya oğluyla yaşamalı.**

*Sibel Emniyet – Uzm. Psikolojik Danışman*

## **KOÇ Üniversitesi Okulumuzu Ziyaret Etti**

KOÇ Üniversitesi yetkilileri, TED Bursa Kolejinde uygulanan öğretim modelinin ayrıcalığını anlatmak, öğrencilerimizin üst akademik becerilere ne kadar sahip olduklarını ve öğrendiklerini nasıl uygulayacaklarını anlatmak için okulumuza ziyaret yapmak istediler. 11. ve 12. sınıf öğrencilerimizle tanışmak , KOÇ Üniversitesi'nin kendilerine sunacakları olanakları anlatmak için 7 Kasım 2013 tarihinde okulumuzu ziyaret ettiler. Gerçekleşen tanıtım toplantısında öğrencilerimize, üniversitelerinin öğretim şeklini-burs –kalacak yer ve yurtdışı eğitim olanaklarını anlattılar.





*Atamızı Saygıyla Andık..*

# ZEKA Oyunları Turnuvaları



The poster features a blue background with a network of glowing blue lines. In the top left corner is the TED Bursa Koleji logo, which includes a red flame and the text 'TED BURSA KOLEJİ'. The main title 'ZEKA Oyunları Turnuvaları' is written in large, bold, white letters. Below the title, four circular images represent different games: 1. Chess (satranç) with the date '22 Kasım'. 2. Mancala with the date '02-13 Aralık'. 3. Sudoku with the date '16-20 Aralık'. 4. Abalone with the date '22-31 Aralık'. At the bottom right, there is a link for more information: 'Ayrıntılı Bilgi www.tedbursa.k12.tr'.

Bu yıl okulumuzda 1. 'si düzenlenecek olan **Zeka Oyunları Turnuvaları**, bir çok grup ve kategoride öğrencilerimizi zeka oyunları oynamaya davet etmektedir. Öğrencilerimiz **satranç** dalında ve **mancala**, **sudoku** ve **abalone** oyunlarında yarışacaklardır. Bu oyunların nasıl oynandığı ile ilgili kısa bilgileri aşağıda bulabilirsiniz.

Turnuvaya katılacak tüm öğrencilerimize şimdiden başarılar ve iyi eğlenceler diliyoruz.

*"Dünyanın üstünde durduğu yegâne destek insan zekâsıdır."* Jonathan Edward

### **Kategoriler ve Tarihleri**

**22 Kasım 2013 -Satranç Turnuvası - 3.ve 4. Sınıflar  
5., 6. ve 7.Sınıflar**

**2-13 Aralık 2013 - Mancala Turnuvası - 3. ve 4. Sınıflar**

**16-20 Aralık2013 - Sudoku Turnuvası - 3. ve 4.Sınıflar**

**5. ve 6.Sınıflar**

**7. ve 8.Sınıflar**

**Hazırlık- 9. ve 10. Sınıflar**

**23-31 Aralık 2013 - Abalone Turnuvası- 3. ve 4.Sınıflar**

### ***Satranç Nasıl Oynanır?***

- Satranç iki kişi arasında ve kare şeklinde bir satranç tahtası üzerinde oynanır.
- Satranç tahtası beyaz (açık renk) ve siyah (koyu renk) eşit büyüklükte ve bir beyaz, bir siyah sıralanmış 64 kareden oluşur.
- Satranç tahtası her oyuncunun sağına beyaz gelecek şekilde konulur. Her oyuncunun 16 taşı vardır: Bir Şah, bir Vezir, iki Kale, iki Fil, iki At ve sekiz piyon.
- Oyunun amacı rakip şahı almak yani mat etmektir. Oyuna beyaz taşlar başlar.

### ***Mancala Nasıl Oynanır?***

- Dünyada halen oynanan Mancala her iki yanda altışar oyuk ve birer de ev/kale/hazine adı verilen sayı çukuruyla oynanır.
- Oyunun başında her oyun çukuruna dörder tane taş (ya da tohum ya da top vb.) bırakılır. İlk oyuncu kendi tarafındaki 6 çukurdan birini seçer ve içindeki taşların hepsini alarak, saatin tersi yönünde, sıradaki çukurlara birer birer bırakarak ilerler.
- Rakip kaleye taş bırakılmaz ve kendi kalenize bıraktığınız her taşı kazanırsınız. Son taşınızı kendi kalenize bırakırsanız bir kere daha oynarsınız.
- Eğer son taş kendi tarafınızdaki boş oyun çukurlarından birine gelirse bu boş çukurun karşısındaki rakip çukurdaki tüm taşları kazanırsınız ve son bıraktığınız taşla birlikte kendi kalenize geçirirsiniz.
- Bir taraftaki tüm çukurlar boşaldığında oyun biter ve rakip taraf kalan tüm taşlarını kazanmış sayılır. En çok taşı toplayan oyunu kazanır.

### ***Sudoku Nasıl Oynanır?***

- Sudoku oyunu 9 hücreden oluşan 9 karenin 3 boyut diyebileceğimiz düzlemde 1 den 9'a kadar sayıların tek bir defa kullanılması şartı ile dizilmesi gerekiyor.
- Sudoku oyununda her satır ve sütunda 1'den 9'a kadar olan sayılar sadece bir kez kullanılarak dizilmesi gerekir.
- Aynı zaman da sudoku oyununda 9 hücreden oluşan her bir kare içinde 1'den 9'a kadar sayılar bir kez kullanılarak dizilmesi gerekir.
- Basit olarak sudoku oynamak için 3 kurala dikkat etmemiz gerekir. 1'den 9'a kadar olan sayıları her sütuna, her satıra ve her kare içine tekrar etmeden girmemiz gerekir.

### ***Abalone Nasıl Oynanır?***

- Oyuncular rakiplerinin 6 topunu da oyun alanından çıkararak ilk oyuncu olmaya çabalarlar.
- Kuralları basit olup çok kısa bir sürede öğrenilebilir:
- Bir seferde bir, iki veya üç topu itebilirsiniz.
- Toplarınızı tek çizgi halinde veya yana doğru bir adım itebilirsiniz.
- 2 top rakibinizin 1 topunu, 3 top 1 veya 2 topunu itebilir.
- Ancak eşit sayılardaki toplar birbirini itemez (Örneğin: 1 top 1 topu, 2 top 2 topu, 3 top 3 topu itemez).

# “Beslenme ve Çocuk” Semineri ile Doğru Bildiğimiz Yanlışları Sorguladık

*PDR Bölümü tarafından 14 Kasım 2013 okulumuzda düzenlenen “ Beslenme ve Çocuk” konulu seminerimizde, hangi yaş gruplarının nasıl beslenmesi gerektiği ve sağlıklı beslenme alışkanlıklarını nasıl kazandırabileceğimiz hakkındaki bilgiler, Diyetisyen Sabiha Ataç tarafından velilerimize aktarıldı.*

Ataç, sağlıklı beslenme ile ilgili bilgilerimizi tazelerken, doğru beslenme alışkanlıklarını kazandırma konusundaki doğrularımızı arttırmaya yönelik bilgilerle verdi. Velilerimizin sorularına da cevap veren Ataç, sağlıklı bireylerin temelinde sağlıklı beslenme alışkanlıklarının olduğunu vurguladı.

